

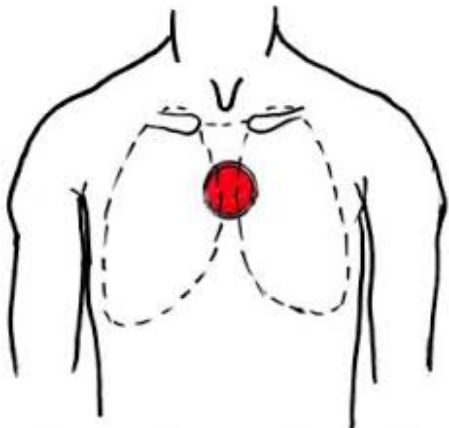
Die Thymusdrüse

Wo liegt sie?

Sie liegt in unserem Brustkorb direkt hinter dem Brustbein.

Die Drüse sitzt etwa 4 Finger breit in der Körpermitte unterhalb der Halskuhle.

Hier eine Abbildung



Die Thymusdrüse kann mit der flachen Hand oder mit der Faust geklopft werden oder mit den Fingern. Das entscheidet du für dich, wie du es am angenehmsten empfindet.

Wozu das Klopfen der Thymusdrüse gut ist und wie schnell das geht erzähle ich Dir im Webinar.

Bis dann